"了解风险,了解应对"我院开展"世界糖尿病 日"主题义诊活动



每年 11 月 14 日,是"世界糖尿病日", 今年活动日的宣传主题是"了解风险,了解 应对"。11月9日上午,我院组织义诊团队 来到泉沟镇西尧沟村开展"世界糖尿病日" 主题义诊活动。

义诊过程中,义诊工作人员通过发放 宣传手册,现场科普等方式,向村民们宣传 糖尿病的基本知识、危害和预防措施,同 时,义诊团队还向村民提供免费血糖、血压 监测,彩超检查、心电图检查等服务,引导 村民关注自身健康状况,从而做到早预防、 早发现、早诊断、早治疗。

活动现场,在摆着血糖仪、血糖试纸、 止血棉球、血压计的桌上,医护人员正在熟 练地为村民们免费测量血压、血糖。医护人 员耐心细致,热情周到地为大家答疑解惑, 从饮食、运动到预防、治疗,为前来咨询的

村民进行健康指导。

通过此次义诊活动,提高了村民的糖尿 病预防意识,加深了大家对糖尿病预防、糖 尿病并发症的认识。本次活动,旨在推进群 众对糖尿病及相关并发真的了解和预防,如 果没有及时发现和治疗,糖尿病可能会导致 严重的并发症,了解风险,了解应对,可以延 缓和预防糖尿病的发生。

目前, 我院糖尿病护理门诊已经开诊, 我院将致力于积极推广糖尿病宣传知识,让 更多的人远离糖尿病危害,同时也将以更优 质、高效、便捷的糖尿病护理服务,满足广大 糖尿病患者的个体化、多元化的健康要求。

(对外合作办公室 刘亚洲/文

用爱护理 用心传递

为进一步构建和谐的医患关系,及时 了解患者需求,持续提高医疗服务质量,深 化优质护理服务内涵。11月14日下午,我 院妇科病区组织科室患者及家属代表,召 开了每月一次的座谈会, 此次座谈会由妇 科病区护士长李作芬主持, 护理部马慧主

护士长李作芬对患者及家属代表们的 参会表示感谢,她阐述了座谈会的目的和 意义,对科室情况进行了简单的介绍,希望 参会的患者和家属就医护人员的技术、服 务态度、医德医风、环境卫生、收费情况等, 提出宝贵意见和建议。主管护师刘娟围绕 家展开了详细的讲解,对什么是子宫肌瘤? 子宫肌瘤的症状是什么? 子宫肌瘤的诊断 方法?手术治疗的方式?以及手术前的饮食

指导、心理指导,手术后的饮食和活动等注 意事项做了全面详细的介绍。讲座形象生 动、图文并茂,通俗易懂的话让患者及家属 们听得很认真。

最后,护理部马慧主任总结到:"感谢大 家对我们医院的信任,同时感谢大家对我 们的工作提出宝贵建议。我们今后会继续 加强学习,不断提高医疗护理服务质量,更 好地为大家的健康保驾护航。"通过这次座 谈会面对面的交流, 使患者了解了更多妇 科疾病知识,同时为手术患者的术后康复 提供有效的指导和帮助。听到了患者的心 声,拉近了医患之间的距离。我们也及时发 "子宫肌瘤"为主题,以 PPT 的形式向为大 现了医疗、护理、服务及管理等工作中的不 足,为我们今后的工作提供了更好的方向。

(妇科/张 彩)

2023 我院召开健康教育专科护理项目小组成立会

随着社会经济的发展,人们对于舒适化 述了跌倒相关概念、评估量表的使用及如何 诊疗的需求越来越高,以患者为中心,以患 者的需求为导向的护理模式越来越重要,为 不断提升护理服务质量, 拓宽护理内涵,加 强健康教育知识普及工作,帮助患者养成良 好的健康生活方式。为此,我院启动并成立 健康教育专科护理小组,以规范护理健康教 育行为,搭建护理健康教育交流平台。

11月1日下午,健康教育小组组长于 慧主持召开了健康教育专科护理小组第一 次工作会议,护理部主任马慧、相关科室护 士长及临床各科室健康教育联络员共 49 人 参加了会议。王艳护士长向大家概述了健康 教育小组工作方案,明确了健康教育护理项 目小组及各成员的工作职责,制定了健康教 育护理项目小组的工作计划。

于慧护士长进行题为《跌倒风险评估》 的培训,结合 Morse 跌倒风险评估量表,阐 及时落实跌倒风险护理措施:随后,王艳护 士长通过 PPT 展示向大家讲解《微量血糖 士赵明月向大家讲述如何进行葡萄糖耐量 实验(OGTT)及其结果判定标准。

最后,马慧主任对会议进行了总结点 评, 肯定了本次健康教育小组的培训效果, 护士在健康服务体系中不仅仅是一个照护 者、治疗者,而且是健康维护者和教育者。

效果,促进医患沟通,建立良好护患关系,有 利于建立健康生活方式和行为习惯。让我们 携手为不断改善医院护理健康教育工作,促 进医院护理事业的发展而不懈努力。

(内分泌科/王 艳)

为何带孩子来就诊,最后需要服药的是妈妈

近日,一对年轻的夫妻带着5岁的女儿 来心理科就诊,原因是孩子近1年来不愿去 幼儿园,一提去幼儿园上学就哭闹、大发脾 气,让家人很是头疼。小姑娘长的甜美可爱, 但说话声音很小,有点害羞胆怯的样子,眉 宇间还透着一点点忧愁。简单询问病史,小 姑娘1年来变的越来越离群,别的小朋友在 幼儿园里玩耍时, 她经常一个人在角落,回 家后妈妈询问情况也不愿意回答。后来和妈 妈的交流中发现,这个年轻的母亲,性格急 躁、要强,丈夫常年在外地工作,婆婆不帮忙 带孩子,两个孩子均由其照顾,难免平时会 有情绪波动, 所以会对孩子施加语言暴力, 甚至动手打孩子。再深入询问,这个年轻妈 妈的成长过程也十分不幸, 因家庭变故,性 格逐渐内向,没有自信,同时缺乏来自妈妈 的疼爱和包容,所以特别敏感,担心别人议 论及排挤,缺乏知心朋友。

一个人在孩童时期如果没有与母亲建 立良好的链接,就无法发展爱自己所需要的 基本信任感,无法相信别人会爱他,有时甚 至无法用良好的方式去爱自己的孩子,也无 法热爱生命。有些人在成人后与人疏离,退 缩到自己的世界,人际关系充满敌意。

随即对这个妈妈行心理量表检测,抑郁 焦虑分数都属于中度,进行心理疏导后开具 抗焦虑抑郁对症治疗。最后通过认知行为治 疗,孩子妈妈逐渐认识到自己对孩子过高的 要求, 让不被爱的恶性循环从此戛然而止, 并向孩子道歉,深深的将孩子拥入怀中。同 时也要求爸爸及时关心孩子妈妈,做好心理 支持后盾,多陪伴多交流,不让父爱缺席。虽 是5岁的小朋友,但孩子对情感的体验度一 点不比大人差,甚至灵敏度更高,看到妈妈 由内而外流露出来的温柔,孩子也逐渐大胆 起来,脸上逐渐有了笑容。

健康的家庭系统才能培养出自信而又 阳光的孩子,孩子是家庭系统最好的代言 人,目前儿童青少年心理问题高发,其实根 源就来自于出问题的家庭系统。2023年10 月10日世界精神卫生日,全国宣传主题为 "促进儿童心理健康,共同守护美好未来"。 重视儿童青少年心理健康,需从你我,从每 一个家庭做起,让我们呵护好下一代的心理 健康,营造更美好的民族未来。

(医学心理科/周建一)

敬畏生命,关爱患者,做一名有温度的护士

是对人的尊严与符合人性的生活条件的肯 定。即关注人的生存与发展,关心人、爱护 人、尊重人。尊重人的主体地位和个性差 异。医学的本质就是"有时去治愈,常常去 帮助,总是去安慰"。患者的生命高于一切, 我们要敬畏生命,关爱患者。

人文关怀体现在护理工作中, 就是处 处为患者着想,就是遇事多思多想,就是心 存善念,就是做一名有温度的护士。

有温度的护士会注重每个细节:进病房 时会先轻敲门,给患者有心理准备,让患者 没有担惊受怕; 进了病房会热情地与患者 和家属打招呼,让患者感受尊重;会主动在 患者的床边,压低声音与患者沟通交流,让 患者感受亲切。

做一名有温度的护士就是要勇于担 当。牢记南丁格尔誓言,要传承南丁格尔无 私奉献、忠于职守的敬业精神,始终保持积 的诠释。 极、阳光的心态,热情对待生活和工作,坚 持不断学习,努力提升自已的工作能力。

做一名有温度的护士,并没有多么艰 难,蕴含在平常工作的每一个细节中。患者 焦急办理各种手续时,它在我们耐心解释

人文关怀是对人的生存状况的关怀, 的话语里;患者接受输液等治疗时,它在我 们温婉轻柔的动作里; 患者想具体了解健 康宣教内容时,它在我们耐心细致的讲解 里;患者康复出院时,它在我们祝愿康复的

> 用自己的左手温暖右手是一种自怜, 而用自己的双手去温暖别人,则是一种奉 献。患者对抗疾病的过程,就如同一人在黑 暗中行走,我们的护理可以给患者提供光 明,增强患者战胜黑暗的勇气,让患者和家 属在无情的病魔来临时不那么无助, 让患 者在忍受病痛折磨的同时还能感受到一丝

> 正如冰心老人说:"爱在左,同情在右, 走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,将 这一径长途点缀得花香弥漫,使穿枝拂叶 的行人踏着荆棘不觉痛苦,有泪可落却不 悲凉"。我想,这也许就是对温度护理最好

在我们身边有一抹亮色叫天使,愿我们 新泰市人民医院每一名护士都成为有温度 的天使,用真诚去温暖患者,用微笑面对一 切,燃烧自己照亮别人。

(肿瘤三科/王 娟)

老了之后,身上为何会有"老人味"?

随着年龄的衰老,大部分老年人身上有 一种怪味,年龄增长气味会越来越明显,这 病后体内代谢发生紊乱,使得身体上散发出 是因为身体的各个部位都有所退化,通常老 烂苹果味。一些老年人由于患有牙周炎、龋 年人自己闻不到,周围的人能闻到,这除了 离不了关系。

1.有老人味跟身体机能老化有关。人上 胃功能差以及前列腺疾病等。再加上,老年 味。 人的肠道功能也会随着年龄的增加而下降, 当食物进入体内后没有及时消化时,也容易 产生异味。

2.有老人味可能跟疾病有关。患有糖尿 增加,也容易让身体产生异味。

了年纪后, 泌尿系统、消化系统和生殖系统 人腿脚不灵便, 生活质量低, 衣服更换频率 多, 都容易导致产生老人味。 逐渐下降,容易出现多种问题,如尿失禁、肠 低且很少洗澡,久而久之导致身上有汗臭

> 部分老年人饮食过于油腻、运动过少、 睡眠不足等不良习惯,这些习惯均会导致皮 脂腺分泌增加,继而让血液内的胆固醇浓度

化,当身上的衣物被汗液、食物等污染时,他 换干燥衣服,能有效去除汗臭味。5.若是因为 们可能也无法及时感知到异味,没有及时进 皮肤病或糖尿病所引起的老人味,需积极治 行处理也会让身上有明显的异味。

老人味是老人特有的一种生理现象,事

实上,在上了年纪之后并不是所有老年人身 4. 有老年味跟皮肤状况有关。老年人皮 上都会有异味,日常做好以下几点 1.老年人 肤松弛褶皱也比较多,很容易藏污纳垢让细 要注意饮食清淡且易消化,多吃新鲜蔬菜水 齿等口腔疾病,或是消化性溃疡、慢性胃炎 菌增生,再加上身体素质比较差,容易出现 果,多喝水。2.加强个人卫生,每天开窗通风, 跟个人卫生习惯有关外,也与疾病、饮食脱 等胃肠道疾病,都容易让身体上产生难闻的 各种各样的皮肤问题,比如皮炎、湿疹以及 注意皮肤清洁和干燥,贴身衣服一天一换 毒疮等等也是诱发老人味的原因。此外,老 洗。3.老人味主要是从腋窝下、耳朵后、脖颈 3.有老年味跟不良生活习惯有关。老年 年人的皮脂分泌本身比较小,皮屑也比较 处以及胸口等皮脂腺集中的部位散发出来 的,因此需着重注意清洁。4.出汗过多或运动 5.其次,老年人的嗅觉和触觉也有所退 后需立即擦干身上的汗液,用温水冲澡且更 疗原发病,从根源上解决老人味的问题。

(党政办/郑 萍)











和废弃物减量化等方面的

改善和管理,为"无废医

院"创建创造了良好的基

础。检查通过听取汇报、现

场交流、实地查看的形式

检查组对我院"无废

医院"创建工作给予充分

YUAN

主编:周 峰 责任编辑:赵 霞 郑 萍 徐洁玉 王晓培 2023 年 11 月 28 日

我院接受"无废医院"创建工作检查



新泰市人民医院(齐鲁医药学院附属医院)主办

泰安市内部资料准印证第 222 号

11月2日,泰安市"无废城市"建设工作 领导小组来我市调研"无废城市"创建工作

我院开展消防宣传月活动

推进情况,对我院"无废医院"创建工作进行 传,让社会公众进一步了解"无废城市"理 院长殷培文汇报了我院"无废医院"创

建工作情况, 医院一直以来致力于整体环

求,进一步夯实火灾防控基础,不断增强全

院职工的消防安全意识,有效预防火灾的发

生,11月9日上午,我院组织开展了一场消

防宣传月培训实操活动,院长殷培文、分管

的主题,结合医院工作实际,通过电子大屏、

该活动紧紧围绕"预防为主,生命至上"

副院长娄锋及相关科室人员参加。

亮点,以"无废医院"创建为契机,进一步加 强医疗机构内部管理,强化"无废医院"宣 念,全面推进全市"无废城市"创建工作。

(医院感染管理科 杨 娜/文

安全责任、营造安全氛围起到了重要作用。

安全生产工作需要常抓不懈,我院将始终坚

持"预防为主防消结合"的方针,为人民群

(安全生产办公室 / 李天胜

众营造更加安全的就诊环境。

我院党委书记张荣彪、副院长娄锋分别 当选为中国医院 6S 管理联盟常务理事和理事



11月11日,中国医院6S管理联盟第二 届理事会代表大会及第一次会议在北京召 开,来自全国19个省市自治区69家联盟成 员医院参加了会议。我院党委书记张荣彪全 票当选为第二届理事会常务理事,副院长娄

锋当选为理事。我院成为中国医院 6S 管理联盟常务理事单位。

在健康中国总体战略和医院高质 量发展的背景下,6S管理对医院环境 改观、流程优化、服务规范、改善就医 力、注重沟通感受、提升工作人员素 养、提升医院管理品质为主线,以"环 境打造、标准打造、质量打造、素养打 造、文化打造"为抓手,深入 6S 管理的 内涵,促使 6S 管理工作节节推进。我 院以此会议为契机,创新思维,真抓实 干,共同助推我院高质量发展,为人民群众健 康保驾护航。

(8S 管理建设办公室/闫 红)

我院在国家级学术会议上 作《县域医院影像科管理思路分享》报告



11月2日—4日,由国家卫健委人才交 流服务中心主办的"县域医院放射科主任领 导力提升培训班第四期"在济南召开,全国 100 余家放射科主任参加, 我院副院长刘善 平作为培训老师在大会作学术报告,会议旨 在贯彻落实《"千县工程"县医院综合能力提 升工作方案(2021-2025)》相关要求,提升我 国县域医院放射科管理水平,促进县域医院 医疗服务水平提升,中华医学会放射学分会 主任委员、上海长征医院放射诊断科主任刘 士远教授参会授课并参与讨论交流。

我院医学影像科技术力量雄厚、设备先 进,是集医疗、教学、科研为一体的综合性医 学影像中心,为泰安市临床重点专科,是新 泰市医学影像质量控制中心挂靠单位(为╽ 东省首家成立县级影像质控单位)。近年来 医院设备逐年更新和完善,业务水平不断提 高,现拥有西门子炫速双源 CT,西门子 Vida3.0T 磁共振、西门子 1.5T 磁共振,西门子 DR,乳腺钼靶机,大平板数字胃肠机,西门 子 DR 等共计 10 余台套。年服务检查病人

(医学影像科/刘善平)

我院在 2023 年泰安市首届医院质量管理持续改进案例大赛中喜获佳绩



11月24日,由泰安市卫生健康委员会 同维度、不同角色诠释了医疗质量管理工具 格、敢为人先,最终取得了二等奖1名(邱 组织、泰安市中心医院承办的 2023 年泰安 市首届医院质量管理持续改进案例决赛在 美丽雄伟的泰城脚下如期举行。

入围决赛。选手分别 从以问题为导向提 高 DIP 分组的入组 正确率、DIP付费模 式下肿瘤科的成长、 提高住院患者抗菌 药物治疗前送检率、 基于循证提升肠造 口病人出院准备达 标率、生命中最美的 相遇-区域协同救治 STEMI 患者等涉及 医疗质量与安全不

应用效果评价。

作为政策执行落地层的临床医师的角度展赛出了精神、赛出了风采。

经过层层选拔, 示了肿瘤二科在 DIP 医保支付推动下主动 我院5名选手成功 出击,实现了专业技术水平和运营管理能力 查漏补缺,以赛促学、以赛促变。深化全院立 的双提升;院感科杨娜主任从管理层的角度 足本职、钻研业务的工作热情,提升全员安 对我院微生物送检率提升的 PDCA 探索之 旅做了深入浅出的精彩汇报:DIP 建设管理 办公室张玉副护士长站在管理层的高度诠 释了如何通过提升 DIP 人组率绘制医院高 质量发展的宏伟蓝图:急诊医学科徐宁护士 长通过一典型案例导入就胸痛中心和救治 单元建设做了细致、全面、权威的讲解;肝胆 外科刘田田立足本职岗位,从循证医学角度 结合我院实际就如何提升肠造口患者出院 准备度达标率做了精彩汇报。

慧、能力与知识的博弈中,参赛选手不拘一 辉)、三等奖2名(杨娜、刘田田)、优秀奖2 综合专场比赛角逐中,肿瘤二科邱辉从 名(徐宁、张玉)的好成绩,更是赛出了水平、

我院将以本次比赛为契机,对标对表、 全意识和服务意识,持续深入落实医疗核心 制度,夯实医疗质量安全管理基础,将 PD-CA 循环理念和方法内化于心、外化于行,嵌 入医院质量管理提升的方方面面,保持医院 核心竞争优势。勇于创新、敢为人先,借鉴先 进经验并结合我院实际,团结协作,牢固树 立全院一盘棋思想,全面统筹推进医疗质量 持续改进,确保质量管理真正融入日常诊疗 活动中并形成常态化机制,实现我院质量、 数量、效量的全方位高质量发展,对全面推 本次比赛历时3小时,在这场能量与智 进健康新泰建设、维护人民健康权益、增加 人民健康福祉做出新的贡献。

(考评办/于倩倩)

我院召开急危重症专科护理小组会



要, 充分发挥急危重症专科护士在临床急 救护理工作中的职能作用, 我院成立急危 重症专科护理小组,培养一支具有应急能 力强、技术娴熟、素质高的急危重症专科护 理队伍。11月8日下午4点,我院急危重症 专科护理小组在3号楼2楼药学部办公室 召开第一次会议。会议由急危重症专科护 理小组组长陈喜护士长主持, 急危重症专 科护理小组指导员科护士长徐宁及相关科 室护士长、各科室专科小组联络员共 49 人

会议中,陈喜宣读了"急危重症专科护 理项目组工作方案",逐一介绍了护理项目 组成成员名单及分工、工作制度、各级人员 职业及活动计划。

科护士长徐宁进行了精彩的授课,与 大家一起解读最新心肺复苏指南, 统一指 南修改的地方。通过案例分享,观看视频, 现场示教,让大家受益匪浅,更加强调了抢 救工作的严密性、准确性、团队合作性。

急危重症护理小组在1号楼4楼重症 医学科成立工作坊,为大家提供交流学习, 提升技能和实践的平台。在工作坊中,大家 可以分享经验,讨论病例,学习新的护理知 识,以及进行实践操作演练及培训。

急危重症专科护理小组今后将加强理论学 习,努力提高应急抢救实践技能,提高全院 急危重症专科护理质量, 使全院护士为急 危重症病人保驾护航。

(重症医学科/陈 喜)

我院召开优化窗口服务,提升群众满意度培训会



为做好新形势下的医疗服务工作,切 实优化窗口服务的各项任务和要求,提高 窗口工作人员服务意识,规范服务行为,提 升服务质量,改善患者及家属的窗口服务 体验, 我院于10月31日、11月1日召开 "优化窗口服务,提升群众满意度"学习培 训会,分管院领导边树泉出席会议,结算窗 口、医保窗口、门诊部、药房、检验科、影像 科、保安、保洁等工作人员参加培训,会议 由医院结算处主任陈萍主持。

会上,边树泉指出,提高窗口服务人员 业务能力对于医院高质量发展至关重要, 医院窗口工作人员服务能力的提升是社会 群众所需所盼, 也是医院健康持续发展的 内在要求,各科室要相互协作,切实解决患 者需求、优化医疗服务,提升患者就医满意

医院感染管理科主任杨娜对窗口服务 人员常见礼仪进行授课,随后,结算处主任 陈萍针对窗口常见的门诊就诊流程、住院 手续办理、出院结算、医保政策解读四个方 面进行了详细的讲解。

通过本次培训, 让我院窗口工作人员 的服务意识有了全面的提升,规范了窗口 工作人员的服务行为。我院将继续发扬医 院传统文化,以此次培训会议为契机,切实 解决群众就医过程中不方便、不放心、不满 意的问题,从内心树立真心实意为群众多 做好事、多办实事、真正把人民群众利益放 在第一位的宗旨意识, 切实让广大患者得 到更好的就医体验,提高人民群众看病就

(结算处 陈 萍/文 党政办 郑 萍/图)

我院护理 MDT 为患者安全保驾护航



近日, 我院肿瘤一科针对一名胰腺癌 晚期合并有脑梗死、糖尿病、深静脉血栓形 成患者进行了一次多学科(MDT)护理查

本次查房由肿瘤一病区张霞护士长 (静疗组长)发起,肿瘤一科主任单光莲、护 理部主任马慧、疼痛护理组长王娟护士长、 VTE 护理组长张美燕护士长、糖尿病护理 组长王艳护士长、神经内科护士长(健康教 育组长)于慧及科室护士等近20人参加。

责任护士徐倩详细介绍了患者的病 情,提出了该患者护理过程中的困惑和有 待解决的护理难点,邀请各位老师给予解 答。科室护士们对患者的护理问题及措施 踊跃发言,各抒已见。

单光莲主任对该病例目前的治疗现状 及预后做了介绍:胰腺癌恶性程度极高,是 预后最差的恶性肿瘤之一,素有"癌症之 王"的称号。该患者为肿瘤晚期,PS评分3 分,无放化疗及免疫治疗等抗肿瘤治疗指 征,目前只能进行姑息治疗。医护加强配 合,为患者及家属做好心理疏导,精心护 理,提高患者生命质量。

VTE 护理组长张美燕详细介绍了下肢 深静脉血栓的护理措施及患者潜在的肺栓 塞的高风险因素,该患者已经医生会诊因 体质原因无法行腔静脉滤器植入, 文献报 道 55% ~60%的下肢深静脉静脉血栓可以

并发肺栓塞,? 其中 4%~8%为致死性肺栓 塞,有胸闷、咯血、呼吸困难等表现,重者导 致猝死。该患者急性期应卧床制动,严格遵 医嘱抗凝治疗,日常工作加强巡视、观察, 同时健侧下肢也要积极采取主动及被动运 动,预防血栓发生。

内优质护理措施进行了详细阐述及指导, 她说:中、晚期肿瘤病人的血液高凝状态及 基础疾病、癌症本身病变,是导致脑梗死的 重要原因。因此我们要在日常护理工作中 做好健康宣教、指导,加强观察、早期识别 脑卒中征兆,及早干预,降低致残率。 糖尿病护理组长王艳对患者的饮食及

降糖药物的注意事项做了详细讲解,介绍 了胰岛素笔使用的注意事项,包括胰岛素 的存放、注射部位的轮换、注射后的停留。 并指出:糖尿病常和癌症"结伴而行"。肿瘤 伴糖尿病的患者因癌痛、放化疗等原因导 致进食不足, 我们要高度关注患者血糖变 化,加强饮食管理,预防低血糖发生

疼痛护理组长王娟要求大家:要根据疼 痛规范化管理指南,及时评估患者疼痛,关 注止痛效果及疼痛药物的不良反应, 采取 有效措施,提高患者生存质量。

最后,护理部主任马慧作为国际伤口 治疗师对该患者压力性损伤的预防提出了 详细的措施。并对此次会诊进行了总结和 点评,她强调:护士应做好医生的"哨兵", 用善于发现问题的眼睛为医生提供决策性 意见,多读文献,注重用循证的思维去解决 临床的疑难问题。此次多学科(MDT)护理 查房,多科联动,不仅拓展了专科知识,提 升了多元化的知识水平及临床护理技能, 同时促进了各护理专业学术交流与协作, 为患者制定了切实可行的个性化护理方 案,达到为患者提供全方位、优质的护理服

近日, 我院新生儿科护理团队成功为一位 31+4 周

为使患儿能得到及时有效的治疗,经家属同意后,

我院新生儿科是新泰市急危重症新生儿救治中

(肿瘤一科/徐 倩)

我院召开 VTE 专科护理小组会



为持续规范静脉血栓栓塞症 (VTE)防 护管理,深化护理内涵,促进护理专科的发 展,11月2日下午, 我院静脉血栓栓塞症 (VTE)专科护理小组在 3 号楼 2 楼药学办 公室召开会议。会议由 VTE 专科护理小组 组长张美燕主持, 护理部主任马慧及相关 科室护士长、专科小组联络员 50 余人参加

会中,再次宣读了"VTE 专科护理项目 组工作方案",介绍了该小组的工作职责、 任务分工、工作重点及工作计划,围绕 VTE 工作的重要性、落实 VTE 护理规范预防重 点工作、科室 VTE 常见问题答疑、VTE 患 者腿围测量、抗凝剂注射注意事项等内容 进行了讲解,并对近期 VTE 专科护理小组

工作计划逐一进行了汇 报,明确了下一步的工作 重点和努力的方向。

护理部主任马慧指 出,VTE 具有高发病率、 高死亡率、高漏诊率,早 期预防、早期发现及早期 治疗是降低 VTE 发病率 和死亡率的关键。对于临

识、及时识别风险、减少治疗风险、有效防 控 VTE 起到积极作用。要有计划地提高 VTE 专科护理小组成员的专业技术与理论 水平,打造一支高质量的专科护理队伍,为 患者提供更好的安全和健康保障。

成立 VTE 专科护理小组是强化专科护 理、提高静脉血栓栓塞症预防效果的有效 路径,为我院护理人员学习 VTE 知识、技能 提供了交流学习平台, 能够带动护理科研 工作发展,促进患者 VTE 防治护理水平提 升。VTE 专科护理小组所有成员将在我院 护理部的指导下,加强学习、提升技能,使 我院护理静脉血栓专科工作走向专业化、 标准化、规范化。

(肝胆外科/张美燕)

【世界压疮预防日】皮肤安康 即刻守护



每年11月的第3个星期四为"世界压 疮预防日",今年是第11个"世界压疮预防 日,主题为"皮肤安康,即刻守护"。为加强 人们对压疮的认识,增强防范意识,提高失 能及部分失能老人的生活质量,11月16 日,我院神经内科朱树花主任、护理部马慧 主任、伤口造口专科护士安连梅、宣璇、刘 田田和单士文到新泰颐康老年公寓开展压 疮预防科普及义诊活动。

压疮又称"压力性损伤",俗称"褥疮", 是指由于压力或压力联合剪切力作用而造 成的皮肤和/或皮下组织的局部损伤。随着 人口老龄化的加剧,压疮发病率也在升高。 压疮给患者带来的不仅是身体上的痛苦, 甚至精神上的幸福感也会大大降低,除此 以外, 昂贵的治疗费用也给患者及家庭带 来了经济负担。

神经内科朱树花主任就脑卒中如何防 治、如何合理膳食给大家做了科普宣教,并 耐心指导老人如何服药和康复锻炼,受 到大家一致好评。

护理部马慧主任是国际伤口治疗 师、山东省伤口造口专科护士,对压疮 的治疗和护理有着非常丰富的临床经 验。为老年公寓的护理员和老人们详细 介绍了压疮的危害, 压疮发生的原因、 诱发因素和预防方法,并指导卧床及轮 椅患者变换体位的方法。

安连梅护士长录制了 部健康操的视频,和老人们一起锻炼手 部功能,通经活络、预防疾病、强身健 体,老人们通过积极参与,脸上洋溢着开心 的笑容。伤口造口专科护士宣璇就如何预 防下肢静脉血栓进行了指导和讲解, 安连 梅和刘田田对卧床病人如何翻身对护理员 进行了现场示范和培训。宣璇、刘田田和单 士文热心为老人们测量血压,发放压疮预 防宣传册,并耐心给大家讲解相关内容。

医护人员还为大家赠送了爱心棉手 套,方便大家外出活动,给寒冷的冬天带来

压疮是一个全球性的健康问题,是长 期卧床、坐轮椅者和老年人中常见的并发 症。此次压疮预防宣传活动不仅向老人和 护理员普及了压疮知识, 也让更多的人关 注压疮,提高对压疮预防的意识,掌握压疮 相关的防治知识,"世界压疮预防日"我们 在行动,皮肤安康,即刻守护,远离压疮,你 (神经内二科/安连梅)

我院糖尿病护理门诊开诊啦



我院为能更好地服务糖尿病患者,对糖尿病患者进行 精准、有效的护理干预,延缓糖尿病患者并发症的发生,于 11月6日,我院糖尿病护理门诊开诊。院长殷培文提出,大白。 家要始终秉承"以病人为中心"的理念,紧紧以"强基础。 提质量、促发展"为主题进一步改善护理服务,为广大患者 提供更加优质、高效、便捷的护理服务;糖尿病护理门诊旨 在帮助糖尿病患者进行科学自我管理,从而将糖尿病的治 疗与护理有机结合,形成医疗、护理、咨询、健康教育为一 体化的综合服务,为患者制定个体化健康处方,满足广大 糖尿病患者的个体化、多元化的健康需求。

糖尿病护理门诊服务范围:

1.建立糖尿病患者长期管理档案,科学指导糖尿病患 者的自我管理方法,为患者设计适合于个体的健康生活方 式,给予个体化的健康处方;检测项目:末梢血糖测定、周 围神经检测、免费测量身高、体重、腰围/臀围、体重指数

医

2.周围神经检测:周围神经检测仪是检测神经病变的 金标准,可检测出神经传导速度减慢百分比,无创、定量、 检测方便。该仪器可检测四肢运动及感觉神经,共计11条 神经。周围神经检测仪的作用:①对无症状的患者,可早期 及时发现病变,早期药物干预,预防及延缓糖尿病周围神 经病变发生发展。②对有肢体麻木、发凉、疼痛、灼热感、蚁 行感等症状的糖尿病周围神经病变患者,可定量检测,指 导临床用药。③治疗前后进行检测,对治疗效果也有定量 判断。填补我院在糖尿病神经病变诊断无定量依据的空

3.健康指导:口服用药指导、饮食指导、运动指导、糖 尿病足预防及护理指导、低血糖防治、急慢性并发症风险 等评估;技能指导:胰岛素笔规范注射技术指导、胰岛素泵 安装与使用指导、自我血糖监测与便携式血糖仪使用指 导、动态葡萄糖监测系统安装与使用指导等。

(内分泌科/王 艳)

院

我院完成新泰市首例 冠状动脉旋磨术及医院首例冠状动脉血管内超声(IVUS)

11月15日下午,我院心血管内二科石少虎主任及心植人两枚心脏支架,冠状动脉血管恢复通畅。 脏介入团队完成新泰市首例冠状动脉旋磨术及我院首例 冠状动脉血管内超声(IVUS),手术取得圆满成功。

冠状动脉旋磨术是冠状动脉介入手术领域的高难度手术, 主要针对冠状动脉内的严重钙化斑块。与普通的粥样斑块 不同,钙化斑块具有坚硬、难以应用球囊扩张的特点。"天 不怕,地不怕,就怕血管有钙化",冠状动脉旋磨术,正是专 门针对冠状动脉内钙化斑块,它应用专门设计的冠状动脉 内专用磨头,将钙化斑块磨成粉末,随冠脉微循环代谢排 出,从而解决冠状动脉钙化狭窄的问题。

该患者入院诊断为急性心肌梗死,行冠状动脉造影 后,初步判断为冠状动脉严重钙化伴严重狭窄(狭窄程度 90%)。行冠状动脉血管内超声(IVUS)检查后,该患者的血 管管腔存在 360 度环形钙化,若不行冠状动脉旋磨术磨掉 钙化斑块,则难以植入心脏支架、解决管腔狭窄。在医院政 策支持及多方协调下,我们成功为该患者完成冠状动脉旋 磨术,高速磨头(17万转/分钟)成功磨掉钙化斑块,并顺利

"在中国胸痛中心的建设与运行过程中,心内科介入 团队不断学习,精进技术、突破自我。接连完成左主干及左 主干分叉,慢性闭塞病变的前向与逆向介入,主动脉内球 囊反博术(IABP),冠状动脉旋磨术之后,我院心内科的心 脏介入水平已经达到省内先进水平。"分管院长张鸿雁说

我院心血管内二科介入团队先后在张铀主任、石少虎 主任带领下,独立开展心脏支架植入术,先后完成新泰市 首例冠状动脉逆向介入手术(泰安市少数几例之一),新泰 市首例冠状动脉旋磨术, 我院首例主动脉内球囊反博术 (IABP),首例冠状动脉药物球囊扩张成形术,首例冠状动 脉血管内超声(IVUS)。心血管内二科将不忘行医初心,不 断精进技术,以更精湛的医疗技术和更安全的手术管理为 我市广大心血管患者服务。

(心血管内二科/石少虎)

我院开展 儿童无痛支气管镜检查及支气管肺泡灌洗术

11月4日,我院儿三科完成了儿童无痛支气管镜检查 及支气管肺泡灌洗术。填补了我市及我院儿童支气管镜技 术的空白,标志着我院儿科在小儿呼吸道疾病诊治方面取 得了重大突破。

近期,支原体肺炎让不少家长谈"咳"色变,我院儿科 支原体感染导致的大叶性肺炎病人激增。据张静副主任介 绍,以前大叶性肺炎只能静脉输液保守治疗,但一部分患 儿病灶处存在气道炎性分泌物堵塞、塑形性粘液栓等,仅 靠传统的输液治疗病变肺组织药物浓度低,疗效不好,对 一些感染较重或病程长者可能会出现气管炎性狭窄、闭 锁、肺部纤维化等后遗症,导致肺功能损伤甚至丧失。现在 全身用药,还可以进行肺泡灌洗、钳夹分泌物、镜下给药 等,病情恢复快,且大大降低了后遗症的发生率。

儿童支气管镜肺泡灌洗术属于三级手术诊疗技术,通 过支气管镜工作孔道向支气管肺段内注入生理盐水或药 疗带来的压力和避免不愉快就诊过程的重要选择。 物,并随即抽吸清除呼吸道和肺泡中滞留的物质,解除气 道阻塞、改善呼吸功能,有效治疗肺部感染,促进肺部炎症 的吸收,降低了患儿住院时间及住院费用。对于大叶性肺 炎的患儿,只有尽早支气管镜肺泡灌洗术,才能尽快的改 吸入、咯血、撤离呼吸机困难; 善病情,缩短病程,否则拖的时间越久,对患儿疾病越不

山东大学齐鲁儿童医院、南京医科大学附属医院进修学习 完善诊疗团队,目前已可独立完成儿童气管镜三级内镜检 XP290 直径 2.8mm 儿童电子支气管镜,为目前直径最小 人治疗者;心胸外科围手术期患儿的气道评估和管理; 的可操作的电子支气管镜,适用于各年龄组的患儿。优良 的设备和高超的技术大大提高了疾病诊断水平,在小儿呼 吸道疾病治疗方面具有独特、有效、不可替代的优势,并且 需鉴别诊断者。 (ル三科/张 静)

什么是儿童无痛支气管镜检查技术? 儿童做支气管镜 痛苦吗?

-提到儿童做支气管镜检查很多家长都觉得孩子会 很痛苦,充满风险和恐惧,真的是这样吗? 张静副主任介 绍,支气管镜是一种经口或鼻置入患者下呼吸道,用于做 肺叶、段及亚段支气管病变的观察、活检采样、细菌学和细 胞学检查。支气管镜检查能将内部情况显示在屏幕上,呼 吸道各个解剖部位的异常都能清晰的看到。儿童无痛支气 管镜检查技术,是由麻醉医师实施静脉麻醉,在检查过程 中实时监测患儿心率、血压、血氧饱和度,配合检查过程严 有了电子支气管镜,可以镜下直接观察病变判断轻重指导 格控制麻醉用药,保证操作安全,这样不仅大大提高患儿 舒适度及配合度,更能缩短整个操作时间,减少操作风险。 患儿无痛苦,医师操作迅速,睡一觉检查就完成了。张静副 主任强调,无痛治疗技术已成为儿科医师帮助患儿应对治

小儿支气管镜检查适应症

1、喉鸣、反复或持续性喘息、局限性喘鸣;

2、不明原因的慢性咳嗽、反复呼吸道感染、可疑异物

3、胸部影像学异常:①气管、支气管肺发育不良和/或 畸形,②肺不张,③肺气肿,④肺部团块状病变,⑤肺部弥 我院儿科经过5年的积极筹备,先后派医生及护士去 漫性疾病,⑥纵隔气肿,⑦气道、纵隔占位,⑧血管、淋巴 管、食管发育异常,⑨胸膜腔病变需鉴别诊断者;

4、肺部感染性疾病的病原学诊断及治疗;胸部外伤、 查技术。而且我院拥有先进的奥林巴斯 (Olympus)BF- 怀疑有气管支气管裂伤或断裂者;需经支气管镜行各种介

5、引导气管插管、胃管置入;

6、其他:如不明原因的生长发育迟缓、睡眠障碍等

泰安市质控中心多学科来我院联合检查

11月9日上午,泰安市感染性疾病、医院感染管理、细 菌真菌耐药监测质控中心检查专家组一行6人来我院开展 多学科质控联合检查。我院副院长张鸿雁、边树泉及感染性 疾病科、医院感染管理科、检验科相关人员陪同。

张鸿雁副院长首先对各位专家莅临指导工作表示热烈 的欢迎,指出医院非常珍惜这次难得的机会,希望通过检查 进一步规范诊疗行为,提升医疗质量。边树泉副院长介绍了 我院基本情况及感染性疾病、医院感染管理和微生物室质控 方面所做的工作与取得的成绩,并请各位专家不吝赐教,提 出宝贵意见, 医院将及时、高效地完成整改。

专家组各位专家分别到相应科室,通过查阅资料、实地 查看、现场访谈等形式进行了全面、细致的指导,对我院工作 落实情况给予充分肯定,并提出了指导性意见和建议。

深耕细作抓质量, 笃行不怠促提升。质控联合检查是规 范诊疗行为,改进医疗质量,保障医疗安全,落实医疗机构质 量同质化和规范化的重要手段,也是推进医院质量与安全管 理工作的重点。我院将以此次检查为契机,针对检查中发现 的问题,切实整改到位,为医院质量安全管理、学科质量提升 奠定坚实的基础, 切实为广大群众提供放心满意的诊疗服

(医院感染管理科/杨 娜)

我院疼痛科开展世界镇痛日、中国镇痛 周线上、线下同步义诊活动

10月16日是第20个世界镇痛日,本次活动的主题是 "提高疼痛的综合疗护能力",我院疼痛科医护团队在门诊楼 一楼大厅开展了为期三天的线下"中国镇痛周"义诊活动。并 同步开展线上义诊月活动至10月31日。

义诊活动现场,疼痛科医护团队耐心的为患者答惑解 疑,提供相关知识的专业解答、个性化诊疗及理性科学用药 指导意见,医护人员为患者讲解腰椎间盘突出、肩周炎等疾 病,指导其有效的康复锻炼,还为患者发放疼痛科宣传资料 提高了患者对疼痛科疾病的认识。

本次线下义诊活动持续进行了三天, 共接受群众咨询 300 余人次,发放疼痛科宣传材料 500 余份,吸引了大量市 民前来就诊,为患者提供了优质的医疗服务,传播了正确的 疼痛治疗理念;让更多患者了解疼痛疾病,正确、积极的对待 疼痛,同时促进了良好的医护患关系,受到患者的一致好评

我院疼痛科自成立以来,每年世界镇痛日都会举办形式 不一的义诊咨询和系列宣传活动。今年还携手麻醉科,首次 尝试开展了互联网医院线上、医院门诊线下同步义诊活动 不仅为我市疼痛患者带去了实惠和就诊方便,也促进了疼痛 类疾病知识的科普及疼痛学科的建设发展。

(疼痛科/陈 聪)

推进"绿色食堂",建设"无废医院"

科学营养的饮食和良好的生活方式是健康之本。我院营 养食堂一直为全院患者、家属和职工提供科学、合理的营养 膳食。近期,根据"无废医院"创建要求,结合我院实际,采取 多项措施,不断推进"绿色食堂、营养食谱、文明餐桌"建设。

一、节能降碳,绿色发展。

节能降耗一直是医院营养食堂工作重点内容。通过使用 节能型炉灶、蒸饭机等食品加工设备,安装高效油烟净化设 施,保证油烟排放达标;加装节能节水设备,降低食堂炊事过 程碳排放等措施,实现节能、节水、降耗和降低污染排放。

二、健康中国,营养先行。

营养专家通过线上授课、走进社区和学校,开展多形式 特色的营养知识宣传活动,对"膳食宝塔"、巧读食品标签及 "三减三健"等知识进行科普宣教,引导广大群众建立科学合 理饮食、厉行节约的健康生活观念,杜绝"舌尖上的浪费" 将"光盘行动"进行到底,拒绝"野味诱惑",用"小餐桌"推动 "大文明",让健康饮食成为时代新风。

三、绿色食堂,从我做起。

食堂工作人员通过在醒目位置和餐桌张贴倡议书、标语,推 动节俭用餐、践行"光盘行动",有效制止餐饮浪费。严格对餐 具清洁消毒,保障卫生安全,并通过限制一次性餐具使用减 少环境污染的目的。

一粥一饭当思来之不易,半丝半缕恒念物力维艰。请大 家积极响应"无废医院"建设要求,自觉履行倡议,从我做起, 文明就餐,厉行节约,反对浪费的重要指示精神,养成良好的 生活习惯。 (医院感染管理科/杨 娜)

新泰市人民医院 医疗废水、废物处理公示

2023 年 11 月 2 日处理医疗废水 870 吨, 出水 COD33.3mg/L、氨氮 2.4mg/L、大肠杆菌 150mpn/L、无沙门氏 菌、志贺氏菌生长,余氯上午:5.9mg/L、下午:6.5mg/L,全部达 到国家排放标准。产生医疗废物 497.8kg,由泰安市泰阳环保服 务有限公司回收集中处置 497.8kg。欢迎各界领导莅临指导。

(总务科/苏 明)

